

**【名古屋市限定】**  
**管理栄養士相談サービス**  
**「食Desk」のご提案**

---

株式会社 Wellmira

## 健康経営における現状

企業では、健康問題に課題を抱える従業員が増加しており、生産性向上のための対策が急務となっています。

### 不規則な食生活

朝食の欠食  
夜遅い食事 など

### 運動不足

デスクワーク中心  
リモートワークの普及

### ストレス

過食・食欲不振  
アルコール多飲 など

肥満・やせ、食習慣の乱れによる 倦怠感、疲労の蓄積



アブセンティーズム や プレゼンティーズムの発生による  
企業全体のパフォーマンス低下が問題に

## 企業のミッションと課題

### MISSION

従業員の健康管理を強化し ヘルスリテラシーの向上とともに  
企業全体の生産性と持続可能な成長を促進する

#### 女性の問題

- ✓ やせの高血糖
- ✓ 低 BMI
- ✓ 筋力不足



#### 食の問題

- ✓ 朝食欠食
- ✓ アルコール多飲
- ✓ 血糖スパイク



#### 生活環境の問題

- ✓ 海外赴任者の食生活
- ✓ 単身赴任による食の乱れ
- ✓ 三交代勤務



## 健康経営における現状と課題



### 企業の課題

従業員の健康課題に直面している一方で 産業保健スタッフの増員が難しい状況

＼ 食のスペシャリスト ／

**Wellmira 管理栄養士 が 従業員様の 食のサポーター になります！**

Wellmira 管理栄養士ってどんな人？



#### 経験豊富な専門職チームに所属

管理栄養士、保健師、看護師、糖尿病療養指導士、心理カウンセラー、公認スポーツ栄養士などが在籍。それぞれの分野で、専門知識を共有し、高レベルな知識の均一化を図っています。

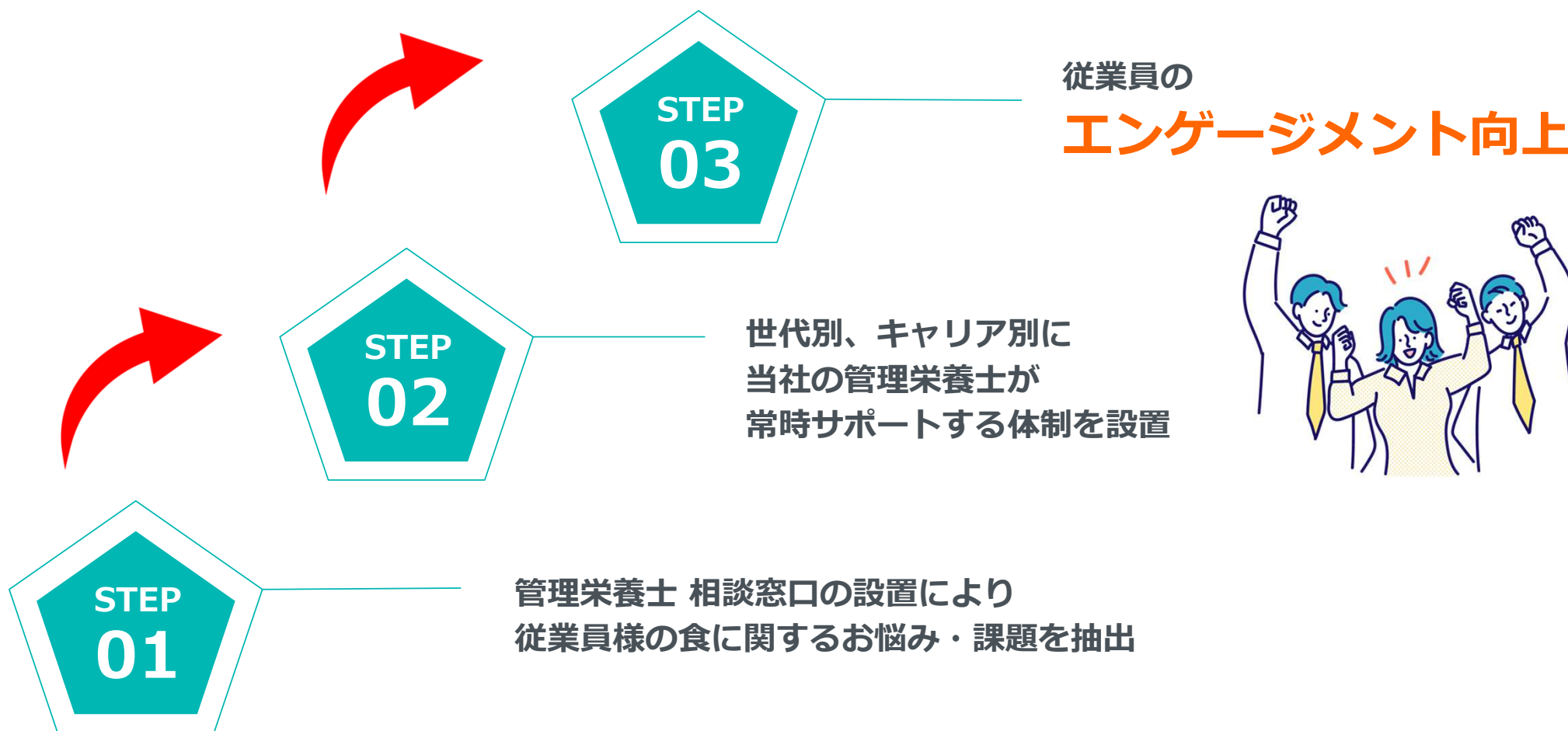


#### 充実の研修体制

初期研修に加え、3ヶ月間のOJTを実施。

さらに月1回、課題を抱える対象者について症例検討会を実施することで、対象者にとって最善のサポートに取り組むとともに指導員の質の向上を目指しています。

## 想定ステップ イメージ



## サービスフロー

管理栄養士相談窓口が設置されていることをご案内するコンテンツをご準備しております。  
企業様より、従業員の皆様への告知にご利用ください。

### ご案内



従業員のヘルスリテラシー向上に役立つ広報用コンテンツを納品いたします。  
管理栄養士 相談窓口の相談申込みフォームを従業員の皆様へご案内ください。

### 管理栄養士 相談窓口



24時間 いつでも 食にまつわる相談を受け付けております。  
平日 10:00~17:00、3営業日以内に対応いたします。

### ご報告



相談内容や対応履歴をレポートいたします。  
(月次・プログラム終了時)

# 健康経営度調査でチェックできる項目

「管理栄養士等による栄養指導・相談窓口を設置している」に **✓** できます。

※ 通年でご契約いただいた場合

【大規模法人用】

■ Q53 食生活改善に向けた具体的な支援

以下の取り組みをいずれか実施している場合、認定基準を満たします。

認定基準を満たす取り組み	<a.従業員参加>
	1 食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施している 2 定期的・継続的な食生活改善に向けた企画を実施している 3 管理栄養士による個別指導を実施している 4 健康に配慮したレシピの実演・調理を体験するイベントを実施している
	<b.環境整備>
	1 社員食堂・仕出弁当、現物支給、金銭補助等を通じて、健康に配慮した食事（専門職が栄養管理している、第三者認証を取得している等）を健康課題に応じた環境整備・支援を行っている 2 管理栄養士等による相談窓口を設置している 3 朝食欠食対策として社員食堂等で朝食を提供している（飲料・栄養補助食品の提供は除く）

【中小規模法人用】

「3-3-2. 食生活の改善に向けた取り組み」

★ Q21. 食生活改善に向けた具体的な支援として、どのような取り組みを行っていますか。（いくつでも）  
 ◆教育・研修や保健指導、情報提供（カロリー表示、ポスター掲示等）は除きます。

<従業員参加>	
<input type="checkbox"/>	1 食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施している
<input type="checkbox"/>	2 定期的・継続的な食生活改善に向けた全社的な運動を実施している (例：腹八分目運動、野菜摂取週間等)
<input type="checkbox"/>	3 健康に配慮したレシピの実演・調理を体験するイベントを実施している
<環境整備>	
<input type="checkbox"/>	4 社員食堂・仕出弁当、現物支給、金銭補助等を通じて、健康に配慮した食事（専門職が栄養管理している、第三者認証を取得している等）を摂取できるような環境整備・支援を行っている
<input type="checkbox"/>	5 自動販売機や訪問販売等において健康に配慮した飲料・栄養補助食品を提供している
<input type="checkbox"/>	6 外部事業者・管理栄養士等による栄養指導・相談窓口を設置している
<input type="checkbox"/>	7 朝食欠食対策として社員食堂等で朝食を提供している（飲料・栄養補助食品の提供を除く）
<input type="checkbox"/>	8 いずれも特に行っていない ⇒ 評価項目不適合

参照：令和6年度 健康経営度調査 より

## サービス導入の流れ

### ご相談・お見積り

お打ち合わせ後、  
見積書を作成いたします

### お申し込み・ご契約

お申込書を送付いたします。  
メールにて、PDFでご返信  
ください。

### 運用開始

申し込みから  
最短 10営業日以内で開始  
できます。

相談用フォーム  
広報用コンテンツを  
納品いたします。

### ご請求

サービス開始月 月末締め  
翌月 5営業日以内にご請求  
月末までにお支払い下さい。

まずは お気軽にご相談ください





## 名古屋市 × Wellmira 特別優待プラン

**「食Desk」サービスを「2か月間 無料」で開放します！**

従業員はどんな相談をするのかな？実際に誰か相談するのかしら？などと悩んでいるなら、この機会に是非、一度、使ってみてください。

**【2か月の無料期間中のご相談について】**

- ・今回、従業員の方からご相談いただきました内容については、企業名やご相談者の方の情報が分からない状態に加工したうえで、相談内容及び弊社からの回答内容を「これまでのご相談事例」として、弊社の営業資料やHPコンテンツ、チラシの素材などに使用させていただくことがございます。予めご了承ください。

- ・本特別優待プランにつきましては、1社1回限りのご利用とさせていただきます。
- ・本サービスのご利用期間はサービス開始日より2か月とさせていただきます。
- ・お申込みは本社様からに限らせていただきます（例：株式会社地球 名古屋支店様で利用される場合も株式会社地球としてのお申込みをお願いします）。

WEBページから専門家につながるお手軽なサービスです。  
ヘルスリテラシー向上施策などとあわせてご利用ください！

従業員の健康意識が上がるタイミングにあわせてご利用いただくのがオススメです



**【健康診断の最大活用】**  
多くの社員が健康診断を受診する前後の期間に  
窓口を開放



**【新生活開始のタイミングで】**  
新入社員を迎える時期や、新生活と言われる4月等の生活リズムが変わる時期にあわせて窓口を開放



**【健康イベントの相乗効果】**  
会社で行う健康イベントなどの期間にあわせて  
窓口を開放

