



なごや健康経営応援パートナーシップ

支援メニュー GUIDE BOOK

お問い合わせ・ご相談

なごや健康経営支援事務局

☎ 050-3733-9902

✉ support@nagoya-kenko-keiei.com

[受付時間] 9:00~18:00 (土日祝日、年末年始12/29~1/3を除く)

<https://nagoya-kenko-keiei.com/>

健康習慣アンケート

支援メニューの詳細

健康習慣に関するアンケートを行い、アンケートから明らかになった健康課題を見える化し、健康経営の視点からアドバイスをいたします。アンケート結果については「健康習慣アンケート Feedback Sheet」を作成し回答いただいた企業にご報告いたします。



こんな企業におすすめです!

- 次のようなお悩みのある企業
- 求人募集をしても人が来ない
- 従業員の平均年齢が上がってきているが若い世代が育っていない
- 従業員が疲れていて社内に活気がない



利用条件

3名以上の従業員がいる企業

パートナー企業

アクサ生命保険株式会社



アクサ生命

Message

健康経営に興味を持っているが、最初に何から始めたら良いかわからないということはありませんか。健康経営の起点は、従業員の健康課題の把握です。健康経営優良法人認定においても、課題の把握と施策に対する効果検証がますます精緻に求められており、まずは「健康習慣アンケート」の実施をお勧めします。

企業概要

アクサグループの日本法人として設立された生命保険会社。2000年の日本団体生命との経営統合により、事業基盤を大幅に拡大しました。多様なお客さまのニーズにお応えできる生命保険・サービスをご提供しています。なお、前身の日本団体生命は勤労者の福利向上施策として設立された団体保険専門会社であり、現在は自治体、協会けんぽ等を通じて健康経営の普及活動を行っています。

支援実績

健康経営優良法人2024の認定数 19,721法人(2024年3月11日公表時の大規模・中規模法人合計)のうち、弊社サポート法人数は4,582法人(全体の23.2%)となります。また、名古屋地区で約350名が健康経営アドバイザーとして従業員の皆さまの健康増進を通じたワーク・エンゲイジメントの向上と事業の持続的発展に向けて、健康経営の普及を推進しています。

健活分析レポート

支援メニューの詳細

所属員の健診結果データを集計分析し、「健活分析レポート」として自社の健康課題を明確化。企業さまの健康課題を可視化し、自社の健康診断結果を「知る」ことができます。



こんな企業におすすめです!

従業員の健康状態の把握
その結果をふまえた健康管理を推進されたい企業さま



利用条件

なし

パートナー企業

明治安田生命保険相互会社

明治安田

Message

健康経営の実現に向けて効率的な施策の展開にお役にください。

企業概要

明治安田は、「明治生命」と「安田生命」が2004年1月に合併して誕生した、約140年の歴史と伝統をもつ日本最古の生命保険会社です。2030年に目指す姿を「『ひとに健康を、まちに元気を。』最も身近なリーディング生保へ」と定め、地域のお客さまの健康づくり・豊かなまちづくりに貢献することを目的に「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」を本格展開しています。また、2024年度からブランド通称を「明治安田」とし、従来の生命保険会社としての役割を超えて、「健康寿命の延伸」と「地方創生の推進」に向けた新たな役割発揮をしていくことを目指しています。

支援実績

- ・2023年度までに弊社の健康経営認定支援サービスを導入した企業数717企業 (うち健康経営優良法人2024認定取得企業数113企業)
- ・2023年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー:県内全5回開催 延べ参加企業152企業 191名 (うち健康経営優良法人2024認定取得企業数72企業)
- ・2024年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー:県内全6回開催 延べ参加企業171企業 217名 (2024年11月時点)



EBHS Life パーソナルヘルスレポート

支援メニューの詳細

健康診断とアンケート結果をもとに、健康状態を可視化するパーソナルヘルスレポートをご提供します。

<レポート内容>

- ・AIが予測寿命から作成するEBHS Life(ヘルスコア)
- ・従業員の健康課題の提示
- ・健康課題に合わせた生活習慣改善アドバイスのご提案

検査値に課題がある従業員には、病院受診の推奨を含めて行い、従業員を健康改善アクションにつなげることができるサービスです。



こんな企業におすすめです!

- これから健康経営を始めたい企業様
- 健康経営で何から始めたら良いか悩んでいる企業様
- 健康経営の施策がマンネリ化してきた企業様



利用条件

最大50社まで
従業員数5人以上30人以下

従業員個人へのレポートの他、希望企業には組織分析レポートもご提供します。健康経営視点で、アブセンティーズム・プレゼンティーズムなどによる経済的な損失についても詳細に分析ができ、健康経営の取組のベンチマークとすることができます。

パートナー企業

エムスリー株式会社

Message

EBHS Lifeパーソナルヘルスレポートは、予測寿命や人と比較出来る健康スコアで楽しみながら自分の健康状態と改善方針がわかるレポートです。

- ・従業員一人ひとりに健康のフィードバックをするには手が回らない
- ・従業員にも健康支援サービスを始めたい

といった企業様は是非ご利用検討ください!

企業概要

「インターネットを活用し、健康で楽しく長生きする人を1人でも増やし、 unnecessary 医療コストを1円でも減らす」をミッションに掲げ医師向けの情報提供サービスや電子カルテの他、産業界の派遣や健康診断/ストレスチェックの実施、生活者向け医療QAサイト等幅広い事業を展開しています。

また、疾病の発症前の段階から健康状態を維持することを目的とした「ホワイト・ジャック・プロジェクト」として、AIを活用した健康寿命の予測をはじめとした予防医療事業の展開を推進しています。

支援実績

過去、延べ約50,000名を超える従業員に対して、予測寿命を元にした健康スコア算出を行い、健康増進に向けた組織分析レポートや、個別にパーソナライズされたレポートを提供、企業の健康増進をご支援しています。

ポケットセラピスト

支援メニューの詳細

ストレスチェック(57問/80問)をwebで実施及び集団分析を行うことが可能です。また健康課題に対してテキストで医療職に相談する機能や動画も視聴可能であり、健康経営をライトに取り組み始めることができます。



こんな企業におすすめです!

健康経営をこれから始めようとしているものの、何から手をつけたらいいかわからない企業様におすすめです!



利用条件

4か月間
年間500社まで
従業員10名~1000名まで

当社のポケットセラピストは「身体の痛みからメンタルヘルス対策を行う」ことができるサービスです。慢性的な身体の痛みはメンタルヘルス不調に繋がり、またメンタルヘルス不調を抱えている方は身体の痛み/悩みがある方が多いです。そういったお悩みをご自身または社員の方がお持ちの方はぜひご検討ください。

パートナー企業

株式会社バックテック



Message

健康経営に取り組み始める企業様が増えている一方で、多くの企業様から想定していた以上に工数や難易度が高いといった声を伺います。当社では健康経営における運用コストを可能な限り削減することに取り組んでおります。

企業概要

「社会を健康に。」を経営理念に掲げる、京都大学大学院院のヘルスケアベンチャー企業です。数多くの産業界を排出している産業界の教授が顧問になっていることから、産業界の知見が深く、医学的エビデンスに基づいた事業運営をしているのが特長です。

支援実績

全国の大規模法人から中小企業まで数多くの企業の健康経営の実践の支援またはメンタルヘルス不調への対策支援をしております。名古屋市内ですと、名古屋銀行様にもご利用・ご活用いただいております。



Universal 勤次郎 健康管理

支援メニューの詳細

厚労省の形式に準拠したストレスチェックをPC・スマートフォンで何度でも受検ができます。また、高ストレス予備群を早期発見するため、専門医監修のオリジナル5段階評価を採用しています。受検後すぐに結果を確認することができ、結果の開示同意取得や高ストレス該当者への面談勧奨を行うことができます。管理者は、受検状況の進捗や結果、フォロー状況を一覧で確認することができ、未受検者に対してメールや「ヘルスマライフ」アプリのプッシュ通知で受検勧奨を行うことができます。「Universal 勤次郎 健康管理」では、ストレスチェックのほかにも、健康経営において広くお役に立てる機能がごございますので、ご相談ください。



こんな企業におすすめです!

- ストレスチェックの実施をご検討中のお客様
- ストレスチェックの実施、データ管理、分析などにお困りのお客様
- 紙、Excel、手作業で管理している健康情報をシステム化したいお客様
- 従業員の健康管理に課題をお持ちのお客様
- 健康経営の推進、健康経営優良法人の認定取得をご検討中のお客様



利用条件

90日間
従業員1名以上

パートナー企業

勤次郎株式会社



Message

50人未満の事業場におけるストレスチェックが義務化に向けて本格的に動き出しました。ストレスチェックの実施には、体制/制度の整備、実施方法の構築、分析/活用方法の検討、労働基準監督署への報告など、大変多くの対応が必要となります。この変化に備えるためにも、是非お早めに本支援事業をご検討ください。

企業概要

勤次郎は創業40年以上の歴史を持ち、25年以上にわたり労務管理システムを提供してきました。「Universal 勤次郎」は、このように多くの実績とノウハウを持つ勤次郎が、満を持して新たに開発したクラウドサービスです。勤怠管理と健康経営が同時に行えるので、働きやすい組織・環境づくりと、働く人の心身の健康づくりに役立てることができます。今後、労働人口は大きく減少し、働く人一人ひとりの活躍が重要になる未来がやってきます。常に「働く人」を中心に据えてシステム開発に取り組んできた勤次郎は、「Universal 勤次郎」を通して、働く人の幸せと企業の成長をサポートし、「健康経営」による社会の発展に貢献していきます。

支援実績

「Universal 勤次郎」は、業種・業態・規模を問わずご利用いただいております。導入企業数5,500社以上、ライセンส์数161万件、採用業種60業種以上のご利用実績がございます。

厚生労働省準拠 ストレスチェックの実施

支援メニューの詳細

従業員の心身の健康を守るために、ストレスチェックを自主的に実施することが有効です。そこで、厚生労働省が推奨する「職業性ストレスチェック57項目」を、従業員50人未満で法的に義務付けられていない企業においても、ストレスチェックを導入することで、職場環境や業務内容に起因するストレスを早期に把握し、従業員のメンタルヘルス向上を目指すことができます。このチェックは、職場内のストレス要因を測定し、効果的な対策を講じるために必要です。



こんな企業におすすめです!

ストレスチェックの義務付けられていない従業員50人未満の企業において、特に、メンタルヘルス不調が課題の職場や従業員の健康維持・離職防止が課題となっている企業におすすめします。



利用条件

webでのアンケート調査になります。
実施回数:5企業/月
ただし、高ストレス者に対する産業医や保健師による面談は行いません。

パートナー企業

株式会社名豊



企業概要

弊社は2017年から毎年、健康経営優良法人の認定を受け、2021年から2024年の4か年プライト500を継続認定されています。その知識を活かして、企業に対しては、健康経営のセミナーを行ったり、地域の皆様に対しても、食と健康についての理解を深めてもらうためのイベントを開催しています。申請書の作成だけでなく、健診結果のデータ分析、それに伴う保健指導、専門職による運動教室や栄養教室(セミナー)開催、従業員の方の健康に関するアンケート調査など、申請に必要な実績づくりもサポートできるのが「めいほうの強み」です。平成20年(2008年)より行政の保健指導を行ってきた実績、ノウハウを活かして、サポートさせていただきます。

支援実績

健康経営優良法人(中小規模法人)認定支援:愛知県3社、岐阜県5社
健康経営優良法人(大規模法人)認定支援:愛知県3社、東京都1社
特定保健指導・ヘルスケア業務:愛知情報サービス産業健康保険組合様、愛知県信用金庫健康保険組合様
愛知県医療健康保険組合様、その他市町村17保険者
セミナー等:愛知県名古屋M社様主催(経営者向けの健康経営セミナー)
愛知県名古屋M社様主催(健康診断結果の見方に関するセミナー)
健康保険組合連合会愛知連合会総合支部様(適用事業所における健康経営認証に向けて)



予防医学ch監修 e-learning動画

支援メニューの詳細

現役医師監修によるe-learning動画を提供
食生活改善や運動機会の増進等
様々なラインナップを用意



こんな企業におすすめです!

わかりやすい医師監修の
アニメーション動画をe-learningで
活用したい企業



利用条件

従業員5名以上

パートナー企業

MEDU株式会社



企業概要

医療動画コンテンツ&プラットフォーム事業
オンライン診療×重症化予防/特定保健指導

支援実績

東京海上日動あんしん生命株式会社様での健康増進動画のOEM活用
森永乳業株式会社様とのビフィズス菌啓発動画のタイアップ等

健康に関するセミナー

支援メニューの詳細

健康をテーマにしたセミナーやイベントの企画・運営の支援。健康セミナー用周知チラシ・DVD等をご提供



こんな企業におすすめです!

管理職または従業員に対する教育機会として健康に
関するセミナーをご検討の企業さま



利用条件

なし

健康経営優良法人評価項目 「管理職または従業員に対する教育機会の設定」の実施が可能です。

パートナー企業

明治安田生命保険相互会社

明治安田

Message

ツールのご提供やセミナー運営等サポートいたします。

企業概要

明治安田は、「明治生命」と「安田生命」が2004年1月に合併して誕生した、約140年の歴史と伝統をもつ日本最古の生命保険会社です。2030年に目指す姿を「『ひとに健康を、まちに元気を。』最も身近なリーディング生保へ」と定め、地域のお客さまの健康づくり・豊かなまちづくりに貢献することを目的に「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」を本格展開しています。また、2024年度からブランド通称を「明治安田」とし、従来の生命保険会社としての役割を超えて、「健康寿命の延伸」と「地方創生の推進」に向けた新たな役割発揮をしていくことを目指しています。

支援実績

- ・2023年度までに弊社の健康経営認定支援サービスを導入した企業数717企業
(うち健康経営優良法人2024認定取得企業数113企業)
- ・2023年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー:県内全5回開催
延べ参加企業152企業 191名(うち健康経営優良法人2024認定取得企業数72企業)
- ・2024年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー:県内全6回開催
延べ参加企業171企業 217名(2024年11月時点)



健康経営セミナー

支援メニューの詳細

「健康経営」に関する様々なセミナーをご用意しております。企業のニーズにあったテーマをお選びください。

【セミナーテーマ例】

- ・従業員のワーク・エンゲイジメントを高める方法
- ・健康経営におけるプレゼンティーズムとは?目に見えないコストの損失を防ぐ対応法等



こんな企業におすすめです!

- 健康経営の推進、健康経営優良法人の認定取得をご検討中のお客様
- 健康管理システムの導入による効果を知りたいお客様
- 健康管理システムの運用方法・実際のシステム操作方法をご覧になりたいお客様
- 健康経営の取り組みを強化し、企業の競争力を高めたいお客様
- ワーク・エンゲイジメント、プレゼンティーズムについてご興味のあるお客様



利用条件

なし

パートナー企業

勤次郎株式会社



Message

「健康経営は何から始めればよいか分からない」「健康経営優良法人の認定取得をしたい」「効果を見える化したい」というお客様は多いのではないのでしょうか? 本事業では、弊社ノウハウ・取り組み事例を余すことなくお届けさせていただきますので、是非ご参加ください。

企業概要

勤次郎は創業40年以上の歴史を持ち、25年以上にわたり労務管理システムを提供してきました。「Universal 勤次郎」は、このように多くの実績とノウハウを持つ勤次郎が、満を持して新たに開発したクラウドサービスです。勤怠管理と健康経営が同時に行えるので、働きやすい組織・環境づくりと、働く人の心身の健康づくりに役立てることができます。今後、労働人口は大きく減少し、働く人一人ひとりの活躍が重要になる未来がやってきます。常に「働く人」を中心に据えてシステム開発に取り組んできた勤次郎は、「Universal 勤次郎」を通して、働く人の幸せと企業の成長をサポートし、「健康経営」による社会の発展に貢献していきます。

支援実績

「Universal 勤次郎」は、業種・業態・規模を問わずご利用いただいております。導入企業数5,500社以上、ライセンス数161万件、採用業種60業種以上のご利用実績がございます。2024年度、健康経営に関するセミナーは20回以上開催、延べ600名程のお客様にご参加いただいております。

理学療法士による 健康セミナー(オンライン)

支援メニューの詳細

理学療法士による座学と実技指導のオンライン健康セミナーです。運動を習慣化するコツや業務の合間に実践できる運動・ストレッチを紹介します。ヘルスリテラシーの向上と運動機会の増進/運動の習慣化で職場の健康課題を解決します。



こんな企業におすすめです!

- 以下の取り組みを検討されている企業様に おすすめです。
- 健康保持・増進に関する教育の実施
ヘルスリテラシーの向上
 - 運動機会の増進
 - 運動習慣の定着



利用条件

- ひと月1社限定(年間:最大12社)
1社1回限り
1回約45分
セミナー参加人数:10名以上 ※上限なし

弊社では、皆様の健康経営を支援する「運動/睡眠/栄養/フェムテック/フェムケア/感染対策/エンタメ・リラクゼーション」に関する各種サービス・商品をご提供しております。

健康経営の取り組みにおいてお困り事やお悩み事がございましたら、お気軽に弊社までお問い合わせください。

パートナー企業

株式会社八神製作所



Message

本セミナーでは、プロ野球選手などトップアスリートのサポートを行う運動のスペシャリスト、理学療法士が運動習慣のコツをお伝えします。体の変化を体験できる実技を組み合わせせたセミナーになりますので、是非お申し込みください。

企業概要

弊社は明治4年の創業以来、医療機器の専門商社として、医療、介護、保健に関わる事業も展開し、あらゆるメーカーの商品を幅広く取り扱い、医療機関や介護施設のニーズに最適な商品・サービスを提供しています。予防関連事業においては、1992年からWHO(世界保健機関)が唱える「ウェルビーイング」「ウェルネス6要素」を基軸に、企業、自治体、公共体育館、スポーツクラブの各分野へ健康関連製品やプログラムを開発・販売してきました。

2021年より新たに、「運動/睡眠/栄養/フェムテック/フェムケア/感染対策/エンタメ・リラクゼーション」の6つのキーワードを中心に、医療機器専門商社ならではのノウハウを活かして「健康経営」の開始から実践までをサポートしています。

支援実績

豊橋市「とよはし健康宣言事業所」 応援メニュー
[理学療法士による健康セミナー(オンライン)]実績 2023年~2024年(2年間)
・実施件数:11社



睡眠改善セミナー

支援メニューの詳細

企業としての睡眠改善への取り組み状況や、従業員の睡眠に関するお悩みをヒアリングさせていただき、各社の実態を踏まえたオンライン睡眠セミナーをご提供させていただきます。(講師:スリーププランナー資格保有者)

【セミナー内容の一例】

睡眠と病気の関係性、自分に合った最適な睡眠時間の見つけ方、睡眠評価の方法、睡眠のメカニズム、自分の睡眠スイッチを作るためにできること等



こんな企業におすすめです!

- 睡眠改善の施策に興味があるが、何に取り組みばいいのかわからない企業
- 従業員の睡眠に関する知見が少なく、リテラシーを上げたい企業
- 従業員のパフォーマンスを高めて労働生産性の向上につなげたい企業



利用条件

従業員5名以上(人数の上限なし)
1社につき1回限り

パートナー企業

株式会社TENTIAL



Message

睡眠の質が従業員のパフォーマンスを大きく左右します。良質な睡眠をサポートすることで、活力あふれる職場を作り、仕事の効率を飛躍的に向上させましょう!

企業概要

「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す。」をミッションにコンディショニングブランド「TENTIAL」を展開しています。アスリートの知見や最新の技術・研究を活用し、機能性を軸とした製品を展開。24時間365日、日常生活から疲労回復をはじめ、パフォーマンス向上のために心身を整える活動をサポートしています。

支援実績

民間企業や自治体において、睡眠セミナーや睡眠改善サポート等、睡眠課題改善のための取り組みを行っています。

健康経営セミナー

支援メニューの詳細

健康経営の理解と参画意識の醸成・従業員一人ひとりの健康意識の向上を目的とし、従業員向けのセミナーをご提供いたします。食や運動、睡眠、禁煙、介護やライフマネジメント、お金の健康等、10項目からなるヘルスリテラシー向上のための多様なコンテンツから選べるのが特徴です。



こんな企業におすすめです!

次のようなお悩みのある企業

- 求人募集しても人が来ない
- 従業員の平均年齢が上がってきているが若い世代が育っていない
- 従業員が疲れていて社内に活気がない



利用条件

3名以上の従業員がいる企業

パートナー企業

アクサ生命保険株式会社



Message

健康経営の主役は従業員です。

健康経営セミナーにより、成功の鍵を握る「従業員の自発的な行動」を促します。

企業概要

アクサグループの日本法人として設立された生命保険会社。2000年の日本団体生命との経営統合により、事業基盤を大幅に拡大しました。多様なお客さまのニーズにお応えできる生命保険・サービスをご提供しています。なお、前身の日本団体生命は勤労者の福利向上施策として設立された団体保険専門会社であり、現在は自治体、協会けんぽ等を通じて健康経営の普及活動を行っています。

支援実績

健康経営優良法人2024の認定数 19,721法人(2024年3月11日公表時の大規模・中小規模法人合計)のうち、弊社サポート法人数は4,582法人(全体の23.2%)となります。また、名古屋地区で約350名が健康経営アドバイザーとして従業員の皆さまの健康増進を通じたワーク・エンゲージメントの向上と事業の持続的発展に向けて、健康経営の普及を推進しています。



YouTubeによる 動画配信サービス

支援メニューの詳細

企業が従業員の健康管理を重視する「健康経営」において、動画配信は非常に有用な手段となります。特に、YouTubeなどを利用した健康セミナーは、時間や場所に縛られることなく、多くの従業員に対して一貫した情報を提供できる点が効果的です。また、動画を通じたセミナーは、従業員の健康増進を支援だけでなく、健康経営の理念を全社的に浸透させ、組織全体のパフォーマンス向上にも寄与します。企業における持続的な成長の基盤として、動画配信による健康プログラムを提案します。



こんな企業におすすめです!

従業員が多拠点で就業する企業やリモートワークで働く企業において、従業員の健康管理や健康意識向上に関する取り組みを考えている企業におすすめです。



利用条件

ご提供する動画の内容については、利用企業の要望により修正を加えることはできません。

パートナー企業

株式会社名豊



企業概要

弊社は2017年から毎年、健康経営優良法人の認定を受け、2021年から2024年の4か年プライム500を継続認定されています。その知識を活かして、企業に対しては、健康経営のセミナーを行ったり、地域の皆様に対しても、食と健康についての理解を深めてもらうためのイベントを開催しています。申請書の作成だけでなく、健診結果のデータ分析、それに伴う保健指導、専門職による運動教室や栄養教室(セミナー)開催、従業員の方の健康に関するアンケート調査など、申請に必要な実績づくりもサポートできるのが「めいほうの強み」です。平成20年(2008年)より行政の保健指導を行ってきた実績、ノウハウを活かして、サポートさせていただきます。

支援実績

健康経営優良法人(中小規模法人)認定支援: 愛知県3社、岐阜県5社
健康経営優良法人(大規模法人)認定支援: 愛知県3社、東京都1社
特定保健指導・ヘルスケア業務: 愛知情報サービス産業健康保険組合様、愛知県信用金庫健康保険組合様、愛知県医療健康保険組合様、その他市町村17保険者
セミナー等: 愛知県名古屋市 M社様主催(経営者向けの健康経営セミナー)
愛知県名古屋市 M社様主催(健康診断結果の見方に関するセミナー)
健康保険組合連合会愛知連合会総合支部様(適用事業所における健康経営認証に向けて)

健康経営で育む採用と 人材育成・定着セミナー

支援メニューの詳細

経営者、人事担当者、管理職の方々にに向けた「健康経営で育む採用と人材育成・定着セミナー」をご用意いたしました。健康経営は採用や人材定着に効果があるといわれています。本セミナーでは、採用代行の経験に基づき、大学生、専門学校生などの就活生や高校進路指導主事の先生方が健康経営のどの点に注目しているかをご紹介します。

また、従業員の世代間の特徴や違いを理解し、お互いにストレスを感じない働きやすい環境を作るなど人材育成・定着のコツをお伝えします。



こんな企業におすすめです!

採用、人材育成・定着にお悩みの企業の経営者様、人事担当者様におすすめいたします。



利用条件

2社/月
1社につき1回限り
経営者、人事担当者、管理職の方に限ります

パートナー企業

合同会社ドゥスタイル



Message

「健康経営は採用や人材定着に効果がある」といわれています。健康経営のどのような取り組みに効果があるのか、また人材育成や定着に効果的な方法もお伝えするセミナーです。新卒採用代行の経験から健康経営の大切さをお伝えできればと思います。

企業概要

2022年7月 健康経営エキスパートアドバイザーを取得し、2023年より健康経営コンサルティングと健康経営に関する人材教育・研修事業を開始いたしました。
【健康経営優良法人認定サポート実績】「健康経営優良法人2024」2社認定取得。

「健康経営優良法人2025」2社申請審査待ち。
健康経営エキスパートアドバイザーの他、健康経営アドバイザー、生活習慣病予防アドバイザー、ユニバーサルマナー検定2級、など健康経営に関する資格を保有しています。
健康経営エキスパートアドバイザー他、各資格の専門性、新卒採用代行の実績を活かし健康経営を多角的に支援いたします。

支援実績

- ・健康経営コンサルティング
- ・健康経営優良法人認定申請サポート
- ・健康経営に関するセミナー・研修の実施および健康経営に関するセミナー講師・研修講師の派遣
- ・健康経営を通じた採用・人材育成のサポート等



Univesal 勤次郎 就業・ 勤怠管理

支援メニューの詳細

従業員の皆様の働き方を「見える化」します。適切なシフト・人員配置、ワークフローの電子化、時間外労働の抑制アラートなど、適切な働き方実現に向けた取り組みをサポートします。
また、「Univesal 勤次郎 就業・勤怠管理」では、他にも健康経営において広くお役立ていただける機能がございますので、ご相談ください。



こんな企業におすすめです!

- 勤怠管理システムの導入、リプレースをご検討中のお客様
- 紙、Excel、手作業で管理している勤怠情報をシステム化したいお客様
- 現状の勤怠管理システムにご不満をお持ちのお客様
- 働き方の見える化に課題をお持ちのお客様
- 健康経営の推進、健康経営優良法人の認定取得をご検討中のお客様



利用条件

60日間
従業員20名まで

パートナー企業

勤次郎株式会社



Message

2024年4月に猶予業種の残業上限規制がスタートし、働き方改革関連法が完全施行しました。加えて、2025年4月から育児・介護休業法も改正され、働く環境は目まぐるしく変化しています。法改正対応はもちろん、「見える化」することで適切な働き方を実現し、ひいては「健康経営」の推進に繋がるため、是非本支援をご検討ください。

企業概要

勤次郎は創業40年以上の歴史を持ち、25年以上にわたり労務管理システムを提供してきました。「Univesal 勤次郎」は、このように多くの実績とノウハウを持つ勤次郎が、満を持して新たに開発したクラウドサービスです。勤怠管理と健康経営が同時に行えるので、働きやすい組織・環境づくりと、働く人の心身の健康づくりに役立てることができます。今後、労働人口は大きく減少し、働く人一人ひとりの活躍が重要になる未来がやってきます。常に「働く人」を中心に据えてシステム開発に取り組んできた勤次郎は、「Univesal 勤次郎」を通して、働く人の幸せと企業の成長をサポートし、「健康経営」による社会の発展に貢献していきます。

支援実績

「Univesal 勤次郎」は、業種・業態・規模を問わずご利用いただいております。導入企業数5,500社以上、ライセンス数161万件、採用業種60業種以上のご利用実績がございます。

竜泉寺の湯でみんなで温活

支援メニューの詳細

「健康経営」に取り組む名古屋市内の企業の従業員を「竜泉寺の湯 名古屋守山本店」にご招待し、天然温泉、サウナ、岩盤浴による温活を通じて従業員の皆様のコミュニケーションの活性化をサポートします。



こんな企業におすすめです!

- 体の冷えにつながりやすい環境や屋外作業の多い職種の企業。
- 介護、看護など身体的負担が多い職種の企業。



利用条件

従業員2人以上30人未満でのご利用が可能です。
※岩盤浴利用の場合、実費がかかります。
(平日:¥600 土日祝:¥800)

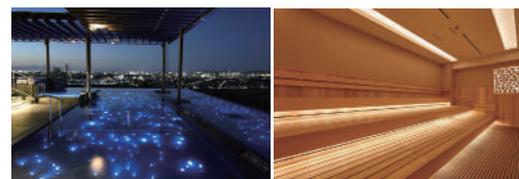
パートナー企業

オークランド観光開発株式会社



企業概要

オークランド観光開発は、「竜泉寺の湯」の屋号にて展開するスーパー銭湯を全国展開しております。健康効果の高い「高濃度炭酸泉」をはじめ、サウナ、岩盤浴に加えリラクゼーション、食事処と娯楽性を備えた施設であります。



オンデマンド・健康セミナー動画

支援メニューの詳細

対従業員様 ▶ オンデマンドの動画配信サービスなので、ネット環境が確保されていれば、契約期間中は従業員の皆様はいつでも、どこでも、何度でも以下の健康セミナーをご覧いただけます。

- ①「バランスのよい食事」とは？ 簡単！健康的な食生活を送るための3つのコツ
- ② 知っていますか？適正な「量」や「頻度」—アルコールとの上手な付き合い方—
- ③ ビジネスパーソンのための睡眠術

上記、いずれも1本あたり10～15分程度の視聴時間です。

対企業様 ▶ 動画の最後には理解度確認テストがあり、何人の方が受講したかを確認できます。



こんな企業におすすめです！

- これから健康経営を始めたい企業様。または始めたばかりの企業様。
- 健康経営への取組みを社内で浸透させるためのシンボリックな取組が欲しい企業様。
- 従業員の健康に対する問題意識が低いとお悩みの企業様。
- 健康イベントなどを実施しても、なかなか参加者数が伸びずに苦戦している企業様。
(従業員のヘルスリテラシーが低いとイベント参加者数も増えていきません)



利用条件

申込みから2か月間、上記の①～③の3テーマの動画を無料でご覧いただくことができます。2か月経過後は一旦契約終了とさせていただきます。そのままサービスを継続していただく場合は、お手数ですが別途、お申込みをお願いします。本特別優待プランにつきましては、1社1回限りのご利用とさせていただきます。また、お手続き上、お申込みは本社様からに限らせていただきます(例:株式会社地球 名古屋支店様で利用される場合も株式会社地球としてのお申込みをお願いします)。

パートナー企業

株式会社Wellmira



Message

企業で働く従業員全員が一丸となって健康経営を推進していくためには、従業員の皆様のヘルスリテラシー向上は必須です。従業員のヘルスリテラシーが低いことには、経営者や担当者の皆様がどんなに頑張っても、良い結果を出すことができません。まずは今回の3本を朝の業務開始時、午後の始業時、一日の終業前などに従業員全員で視聴する場を設けてみてください。従業員の健康への意識付けの第一歩を始めましょう。

企業概要 世界中の誰もが、自然に健康になれる社会を創るをミッションとし、個人に関わるあらゆる健康データ、PHR (Personal Health Record) の活用でWellnessのミライを創造します。個人の行動変容、企業のヘルスケアに関する課題を、テクノロジーを活用し、プロフェッショナルが共創して解決します。

支援実績 株式会社Wellmiraは、「オンデマンド・健康セミナー動画」のように従業員全体のヘルスリテラシー向上に使えるサービスから、ウォーキングイベントアプリ「Renobody」、健康管理のワンストップアプリ「カロママプラス」、更に特定保健指導にも対応と、健康経営に関連および派生する様々なサービスを保有しております。何かお困りのことがございましたら、こちらのサービスに関わらず、お気軽にご一報くださいませ。

管理栄養士相談サービス「食Desk」

支援メニューの詳細

対従業員様 ▶ 食の専門家である管理栄養士が従業員の皆さまの食のサポーターとなって皆様のお悩みにお答えします。貴社の為だけに作られた専用のURLからご質問をいただくと、3営業日以内にWellmira管理栄養士からご返信いたします。

対企業様 ▶ 個人を特定しない形で相談内容をサマライズしてご共有致しますので、従業員の食の課題把握にもお役にいただけます。



こんな企業におすすめです！

- これから健康経営を始めたい企業様。または始めたばかりの企業様。
- 自社独自または健保からの働きかけでウォーキングイベントなどは実施しているが、従業員が抱える食の課題にどう対応して良いかわからない企業様。
- 従業員規模が50名様以上で、担当者の手間をかせずに食の課題を解決したい企業様。



利用条件

初回の2か月間(10万円～、従業員人数による)無料でサービス提供いたします。2か月経過後は一旦契約終了とさせていただきます。そのままサービスを継続していただく場合は、お手数ですが別途、お申込みをお願いします。本特別優待プランにつきましては、1社1回限りのご利用とさせていただきます。また、お手続き上、お申込みは本社様からに限らせていただきます(例:株式会社地球 名古屋支店様で利用される場合も株式会社地球としてのお申込みをお願いします)。

パートナー企業

株式会社Wellmira



Message

健康経営専任の担当者を配置している企業様はまだ少ないと思います。担当者の皆様はお忙しい中、兼務兼務で毎日をお過ごしではないでしょうか。そのような中で、圧倒的に担当者様のお手間をかせずに、食の問題と向き合えるのが食Deskの特徴です。担当者様は社内にURLを告知していただくだけでOKです。そこから先はWellmira管理栄養士チームにお任せください！

企業概要 世界中の誰もが、自然に健康になれる社会を創るをミッションとし、個人に関わるあらゆる健康データ、PHR (Personal Health Record) の活用でWellnessのミライを創造します。個人の行動変容、企業のヘルスケアに関する課題を、テクノロジーを活用し、プロフェッショナルが共創して解決します。

支援実績 株式会社Wellmiraは、「食Desk」のように健康経営の導入に使えるサービスから、ウォーキングイベントアプリ「Renobody」、健康管理のワンストップアプリ「カロママプラス」、更に特定保健指導にも対応と、健康経営に関連および派生する様々なサービスを保有しております。何かお困りのことがございましたら、こちらのサービスに関わらず、お気軽にご一報くださいませ。



健康測定会

支援メニューの詳細

健康測定機器を活用した健康測定会の開催。健康増進の意識向上や食生活改善に向けた取り組みを支援。ペジチェックや骨密度測定器等当社所有の健康測定機器を使用した健康測定会を開催いたします。お昼休みや定期健康診断時等の出張測定が可能です。



こんな企業におすすめです!

従業員の食生活改善に向けた
定期的・継続的な企画や
環境づくりをご検討の企業さま



利用条件

なし

健康経営優良法人評価項目 「食生活改善に向けた取り組み」の実施が可能です。

パートナー企業

明治安田生命保険相互会社

明治安田

Message

健康測定会実施による従業員の食生活改善等にお役立ていただけます。

企業概要

明治安田は、「明治生命」と「安田生命」が2004年1月に合併して誕生した、約140年の歴史と伝統をもつ日本最古の生命保険会社です。2030年に目指す姿を「『ひとに健康を、まちに元気を。』最も身近なリーディング生保へ」と定め、地域のお客さまの健康づくり・豊かなまちづくりに貢献することを目的に「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」を本格展開しています。

また、2024年度からブランド通称を「明治安田」とし、従来の生命保険会社としての役割を超えて、「健康寿命の延伸」と「地方創生の推進」に向けた新たな役割発揮をしていくことを目指しています。

支援実績

- ・2023年度までに弊社の健康経営認定支援サービスを導入した企業数717企業
(うち健康経営優良法人2024認定取得企業数113企業)
- ・2023年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー: 県内全5回開催
延べ参加企業152企業 191名 (うち健康経営優良法人2024認定取得企業数72企業)
- ・2024年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー: 県内全6回開催
延べ参加企業171企業 217名 (2024年11月時点)

栄養・食事に関するセミナー

支援メニューの詳細

- ・疾患別の食事のポイント(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)
- ・季節の症状(免疫力、熱中症など)
- ・高齢者の食事(低栄養、骨粗鬆症、健康長寿の食事のポイント)
- ・食べ物クイズ



こんな企業におすすめです!

社員の健康意識を高めたい企業、
生活習慣病予防に努めたい企業大募集!



利用条件

事業の最小遂行人数 20人
事業の最大遂行人数 50人

パートナー企業

中北薬品株式会社

中北薬品株式会社

Message

身体活動のエネルギー源となる”食事”は非常に重要です。食事改善は生活習慣病予防にも繋がります。ワークライフバランスの向上や生産性の向上にも繋がります。ぜひ一度ご体験ください!

企業概要

- 【創業】享保11年(1726年)
- 【設立】1914年11月(合名会社中北商店に改組)
1950年5月(中北薬品株式会社に改組)
- 【従業員数】961人(2024年3月)

【事業内容】医薬品、医薬部外品、化粧品、診断用試薬、医療機器、ME機器、衛生材料、動物用医薬品、化学工業用薬品、香料、度量衡器、計量器、酒類、飲料品、食品、医療用冷凍食の生産ならびに販売

支援実績

生活習慣病予防事業(糖尿病、高血圧、脂質異常症の食事)
介護予防事業や介護スタッフ向けの研修会(フレイル予防の食事、筋肉や骨を強くする食事)
愛知県薬剤師会の研修会(テーマ:便秘予防の食事)など



生活習慣と水の大切さセミナー

支援メニューの詳細

年間15,000回健康経営セミナー実施している内容を踏まえて、生活習慣病のリスクや原因、予防対策について情報提供させていただきます。また、水のプロとして、身体に与える影響や働きも併せて話をさせていただきます。健康意識や、従業員様の健康リテラシーの向上に繋がる内容となっております。



こんな企業におすすめです!

従業員様の健康意識を上げたいと感じている企業様



利用条件

年間100社で3名以上からの利用

パートナー企業

株式会社日本トリム



企業概要

株式会社日本トリムは、医療機器である電解水素水整水器製造販売を主軸とした事業を展開しています。当社は世界に先駆けて水が持つ機能に着目し、25年以上にわたる産官学共同研究により健康をサポートする水[®]、電解水素水の機能、有用性を追求しています。現在では、電解水素水の活用は飲用にとどまらず、血液透析における次世代新規治療法や農作物の栽培など様々な分野へと応用し展開しています。また、グループ会社では国内最大手の民間さい帯血バンク(ステムセル研究所、東証グロース市場:7096)事業を展開するなど、日本トリムグループはグローバルなメディカルカンパニーを目指しています。

支援実績

大手企業から中小企業まで、年間15,000法人で健康経営セミナーを実施しています。

男性向け料理教室

支援メニューの詳細

働いている男性を対象に、忙しい中でも料理の楽しさを発見しながら、健康的でバランスの取れた食事を手軽に準備できるスキルを習得し、家庭や自分のために料理をする意欲を高めることで、健康維持と生活の質の向上を目指します。



こんな企業におすすめです!

健康経営の一環としてワークライフバランスの向上を目指す企業や料理を通じて参加者同士の親睦を図り、日々の仕事のストレスを和らげる効果を期待する企業におすすめです。



利用条件

セミナーの開催にあたっては、事前に日程調整をさせていただきます。会場となる場所、食材・調理機材等については、利用企業にてご準備ください。実施回数:2企業/月

パートナー企業

株式会社名豊



企業概要

弊社は2017年から毎年、健康経営優良法人の認定を受け、2021年から2024年の4か年プライト500を継続認定されています。その知識を活かして、企業に対しては、健康経営のセミナーを行ったり、地域の皆様に対しても、食と健康についての理解を深めてもらうためのイベントを開催しています。申請書の作成だけでなく、健診結果のデータ分析、それに伴う保健指導、専門職による運動教室や栄養教室(セミナー)開催、従業員の方の健康に関するアンケート調査など、申請に必要な実績づくりもサポートできるのが「めいほうの強み」です。平成20年(2008年)より行政の保健指導を行ってきた実績、ノウハウを活かして、サポートさせていただきます。

支援実績

健康経営優良法人(中小規模法人)認定支援:愛知県3社、岐阜県5社
健康経営優良法人(大規模法人)認定支援:愛知県3社、東京都1社
特定保健指導・ヘルスケア業務:愛知情報サービス産業健康保険組合様、愛知信用金庫健康保険組合様
愛知県医療健康保険組合様、その他市町村17保険者
セミナー等:愛知県名古屋M社様主催(経営者向けの健康経営セミナー)
愛知県名古屋M社様主催(健康診断結果の見方に関するセミナー)
健康保険組合連合会愛知連合会総合支部様(適用事業所における健康経営認証に向けて)



健康経営 サポートプログラム

支援メニューの詳細

健康に関するセミナーや運動をLIVE配信または動画配信で提供するサービスです。従業員の皆様に時間や場所を問わず、健康意識を高めることが可能です。短時間で実践できる動画や、快眠ストレッチ、簡単筋トレ、食事セミナーなど企業の健康課題をサポートするラインナップをご用意しております。



こんな企業におすすめです!

- 全国に拠点を持つ企業
拠点間の距離をさげず、どのエリアの従業員も一緒に健康づくりに参加できます。
- 社員の健康管理を強化したい企業
リモートワークやデスクワークが多い職場でも、気軽に運動できる環境を提供できます。



利用条件

年間10社程度
従業員5名以上

パートナー企業

株式会社ティップネス



Message

従業員の皆様の健康課題の把握から施策の実行まで、ご担当者様に寄り添いながら健康づくりを全力でサポートします。ぜひお気軽にご相談ください!

企業概要

創立:1986年10月
事業内容:フィットネスクラブの経営
店舗数:直営店167店舗(総合型57店舗、24時間ジム110店舗)※フランチャイズ1店舗
受託施設(指定管理含む) 15施設 ※2022年7月25日現在

支援実績

- ・企業向け健康づくり事業(令和5年導入企業:約100社)
 - ・地域、自治体向け健康づくり事業(お取引企業:50団体以上)
 - ・Sport in Life推進プロジェクト(受託時期:令和2年~6年)
 - ・東京都スポーツ推進事業(協力団体)
 - ・神奈川県職場訪問エクササイズ(協力団体)
 - ・吉本興行とのプログラム共同開発
- 「お笑い」×「フィットネス」を組み合わせた「スマイルフィットネス」
大阪府10歳若返りプロジェクト・品川区「親子ジュニアスポーツフェスタ2024」他、導入企業20社

運動習慣化プログラム

支援メニューの詳細

運動を習慣化させる為に、運動セミナーや運動教室を定期で開催
実施方法はリアルでもオンラインでもご選択可能です。



こんな企業におすすめです!

- 従業員健康状態が気になっている企業様
- 運動習慣のない従業員が多い企業様
- 特定保健指導の対象者が多い企業様



利用条件

1年を通して継続できる企業
従業員20名以上

パートナー企業

株式会社アクトス



Message

一緒に従業員様の健康づくりを支援いたします!

企業概要

アクトスは、「すべての人々を健康で幸せにしたい」というコンセプトのもと、総合型スポーツクラブや女性専用スポーツクラブ、自治体・健康保険組合・企業に向けたヘルスケア事業など時代に合わせてフィールドを広げてきました。
スイミングスクール、テニススクール、運動能力向上塾、フィットネスクラブの開設運営だけでなく自治体、健保組合、共済組合への健康増進、介護予防指導、その他、民間企業の健康経営にも携わっています。
北海道・東北、関東、北信越、東海、近畿、中国、四国、九州に店舗展開中!

支援実績

企業向け健康セミナーの開催
健康経営企業向けに運動セミナーの実施
自治体との連携事業



YAGAMI おとなの体力測定

支援メニューの詳細

- ①腰痛予防の為に体力測定 または ②骨密度や血管年齢等の体内測定 いずれかを行います。
【測定種目】①腰痛予防:体組成、上体起こし、長座体前屈 計3種目
②体内測定:骨密度、血管年齢、体組成 計3種目



こんな企業におすすめです!

以下の取り組みを検討されている企業様に
おすすめです。

- 従業員の運動意識の向上
- 運動機能のチェック・運動機会の増進
- プレゼンティーズムの改善
- 職場のコミュニケーション促進



利用条件

ひと月1社限定(年間:最大12社)
1社1回限り
参加人数:10名以上30名まで
※体力測定で使用する会場は、お申し込み企業様でご用意をお願いいたします。
必要スペースは約3m×6m以上で、電源(100V)が必要となります。

弊社では、皆様の健康経営を支援する『運動/睡眠/栄養/フェムテック・フェムケア/感染対策/エンタメ・リラクゼーション』に関する各種サービス・商品をご提供しております。
健康経営の取り組みにおいてお困り事やお悩み事がございましたら、お気軽に弊社までお問い合わせください。

パートナー企業

株式会社八神製作所

株式会社 八神製作所
-Human Care Company-

Message

YAGAMIおとなの体力測定は、通常の筋力、バランス能力等の体力測定だけでなく、血管の硬さや詰まり具合、骨密度など普段は知る機会の少ない測定まで行います。測定結果シートは世代別全国平均値と比較、可視化できるので、運動意識、健康指導への行動変容のツールとして活用が期待できます。

職場の皆様が一緒になって楽しみながら参加する事で、健康に対する意識もより一層高まりますので、是非お申し込みください。

企業概要

弊社は明治4年の創業以来、医療機器の専門商社として、医療、介護、保健に関わる事業も展開し、あらゆるメーカーの商品を幅広く取り扱い、医療機関や介護施設のニーズに最適な商品・サービスを提供しています。予防関連事業においては、1992年からWHO(世界保健機関)が唱える「ウェルビーイング」「ウェルネス6要素」を基軸に、企業、自治体、公共体育館、スポーツクラブの各分野へ健康関連製品やプログラムを開発・販売してきました。2021年より新たに、「運動/睡眠/栄養/フェムテック・フェムケア/感染対策/エンタメ・リラクゼーション」の6つのキーワードを中心に、医療機器専門商社ならではのノウハウを活かして「健康経営」の開始から実践までをサポートしています。

支援実績

豊橋市「とよはし健康宣言事業所」 応援メニュー
[YAGAMIおとなの体力測定]実績 2022年~2024年(3年間)
・測定件数:26社 ・測定人数:約400名

オフィスでできる 運動教室

支援メニューの詳細

このセミナーは、従業員の運動習慣を促進し、健康経営を効果的に推進するためのプログラムです。企業の健康経営の一環として、従業員の健康向上と生産性向上を目指します。従業員が運動習慣を身につけ、自身の健康を向上させます。日常生活や業務中にも実践できる運動の知識と方法を学び、健康的な職場環境を作り出し、従業員のパフォーマンスを向上させましょう。



こんな企業におすすめです!

1日の大半をデスクワークで過ごす企業において、ヨガやストレッチなど、体力に自信がない人や女性も参加しやすい運動を取り入りたいと考えている企業におすすめです。



利用条件

セミナーの開催にあたっては、事前に日程調整をさせていただきます。
会場となる場所は利用企業にてご準備ください。
実施回数:2企業/月

パートナー企業

株式会社名豊



企業概要

弊社は2017年から毎年、健康経営優良法人の認定を受け、2021年から2024年の4か年プライト500を継続認定されています。その知識を活かして、企業に対しては、健康経営のセミナーを行ったり、地域の皆様に対しても、食と健康についての理解を深めてもらうためのイベントを開催しています。申請書の作成だけでなく、健診結果のデータ分析、それに伴う保健指導、専門職による運動教室や栄養教室(セミナー)開催、従業員の方の健康に関するアンケート調査など、申請に必要な実績づくりもサポートできるのが「めいほうの強み」です。平成20年(2008年)より行政の保健指導を行ってきた実績、ノウハウを活かして、サポートさせていただきます。

支援実績

健康経営優良法人(中小規模法人)認定支援:愛知県3社、岐阜県5社
健康経営優良法人(大規模法人)認定支援:愛知県3社、東京都1社
特定保健指導・ヘルスケア業務:愛知情報サービス産業健康保険組合様、愛知県信用金庫健康保険組合様、愛知県医療健康保険組合様、その他市町村17保険者
セミナー等:愛知県名古屋M社様主催(経営者向けの健康経営セミナー)
愛知県名古屋M社様主催(健康診断結果の見方に関するセミナー)
健康保険組合連合会愛知連合会総合支部様(適用事業所における健康経営認証に向けて)



オンライン診療アプリ 「MEDUオンライン診療」

支援メニューの詳細

365日受診可能なオンライン診療
 ピルや更年期障害、PMSの相談可
 (小児科外来やメンタルヘルス外来等も受診可)



こんな企業におすすめです!

メンタルヘルス、フェムテックの推進を行いたい企業
 オンライン診療を健康経営に活用したい企業



利用条件

従業員5名以上

パートナー企業

MEDU株式会社



企業概要

医療動画コンテンツ&プラットフォーム事業
 オンライン診療×重症化予防/特定保健指導

支援実績

東京海上日動あんしん生命株式会社様での健康増進動画のOEM活用
 森永乳業株式会社様とのピフィズ菌啓発動画のタイアップ等

働く女性向け健康管理アプリ 「Wellflow」

支援メニューの詳細

女性の健康問題解決の支援サービス。
 ちょっとした健康の不安の解決、オンライン診療への受診勧奨まで対応。



こんな企業におすすめです!

女性従業員採用に力を入れたい
 従業員のエンゲージメント向上を検討中の企
 業様



利用条件

2か月間
 年間10社程度
 従業員50名以上500名以下

トヨタグループを中心に多くの企業に導入いただいております、その輪が広がってきております。
 ご興味がある方はぜひご連絡頂ければと存じます。

パートナー企業

豊田通商株式会社



Message

女性活躍支援のみならず、健康経営でお悩みでしたら、
 お問い合わせ頂ければと存じます。

企業概要

豊田通商は、車関係のみならず、インフラ、食料、医療など幅広いサービス・製品を提供させて頂いております。
 その中で、健康経営分野においては、職域向けを中心に健康管理サービス、女性活躍支援サービスなど幅広く、サービス展開させて頂いております。

支援実績

トヨタグループを中心に健康経営支援を行っている。
 また、経産省が推進している女性活躍推進施策に関連するサービスを提供中。
 現在、Flora社と協業し、70社を超える企業に提供。



女性の健康セミナー

支援メニューの詳細

女性の健康に関するリテラシー向上の為のセミナー。対象者は女性従業員のみならず、男性管理職、男性従業員のリテラシーを向上させることで、働きやすい環境を整備する。



こんな企業におすすめです!

女性従業員採用に力を入れたい
従業員のエンゲージメント向上を
検討中の企業様



利用条件

年間10社程度
従業員50名以上500名以下

パートナー企業

豊田通商株式会社



Message

女性活躍支援のみならず、健康経営でお悩みでしたら、お問い合わせ頂ければと存じます。

企業概要

豊田通商は、車関係のみならず、インフラ、食料、医療など幅広いサービス・製品を提供させて頂いております。その中で、健康経営分野においては、職域向けを中心に健康管理サービス、女性活躍支援サービスなど幅広く、サービス展開させて頂いております。

支援実績

トヨタグループを中心に健康経営支援を行っている。
また、経産省が推進している女性活躍推進施策に関連するサービスを提供中。
現在、Flora社と協業し、70社を超える企業に提供。

リンパトーンストレッチ

支援メニューの詳細

リンパマッサージとストレッチを組み合わせ、乳がんを早期発見するためのセルフチェックを取り入れた体操をセミナー形式でご案内いたします。

【メニュー】・デコルテストretch ・ハト胸ストレッチ ・腕ほっそりストレッチ



こんな企業におすすめです!

がん検診(乳がん)の受診率を高めたい企業



利用条件

事業の最小遂行人数 20人
事業の最大遂行人数 50人

乳がん啓発運動指導士が行っており、正しい知識と乳房のセルフチェックをさりげなく取り入れたリンパトーンストレッチになっています。弊社の多くの女性社員がこの研修を受けており、様々なエリアで乳がん啓発の活動を行っています。

パートナー企業

中北薬品株式会社



Message

日本人の女性の9人に1人が乳がんを経験するといわれていますが、早期発見・早期治療によってほとんどが治るがんです。大切なのは日々のセルフチェックと定期検診です。このセミナーを考えるきっかけにいただけたらと思います。

企業概要

【創業】享保11年(1726年)
【設立】1914年11月(合名会社中北商店に改組)
1950年5月(中北薬品株式会社に改組)
【従業員数】961人(2024年3月)
【事業内容】医薬品、医薬部外品、化粧品、診断用試薬、医療機器、ME機器、衛生材料、動物用医薬品、化学工業用薬品、香料、度量衡器、計量器、酒類、飲料品、食品、医療用冷凍食の生産ならびに販売

支援実績

健康イベントで乳がん啓発ブースの出展
女性の健康講座
セミナーや資料の提供、模型に触れてしこりの体験 など



女性の健康増進ツール提供

支援メニューの詳細

女性の健康保持増進に関するチラシ・アンケートなどのツール提供



こんな企業におすすめです!

女性特有の健康関連課題に対応する環境や体制づくりをご検討の企業さま



利用条件

なし

健康経営優良法人評価項目 「女性の健康保持・増進に向けた取り組み

パートナー企業

明治安田生命保険相互会社

明治安田

Message

女性の健康セミナー用周知チラシ・DVDをご提供。従業員に対し、女性特有の健康課題についてのリテラシー向上・理解促進にお役立てください。

企業概要

明治安田は、「明治生命」と「安田生命」が2004年1月に合併して誕生した、約140年の歴史と伝統をもつ日本最古の生命保険会社です。2030年に目指す姿を「『ひとに健康を、まちに元気を。』最も身近なリーディング生保へ」と定め、地域のお客さまの健康づくり・豊かなまちづくりに貢献することを目的に「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」を本格展開しています。

また、2024年度からブランド通称を「明治安田」とし、従来の生命保険会社としての役割を超えて、「健康寿命の延伸」と「地方創生の推進」に向けた新たな役割発揮をしていくことを目指しています。

支援実績

- ・2023年度までに弊社の健康経営認定支援サービスを導入した企業数717企業 (うち健康経営優良法人2024認定取得企業数113企業)
- ・2023年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー: 県内全5回開催 延べ参加企業152企業 191名 (うち健康経営優良法人2024認定取得企業数72企業)
- ・2024年度 協会けんぽ愛知支部後援の健康経営セミナー: 県内全6回開催 延べ参加企業171企業 217名 (2024年11月時点)

セルフコンディショニングアプリ「ANBAI」

支援メニューの詳細

スマートフォンのカメラで医学的に広く用いられる「心拍変動解析」という手法で、ストレス反応を含め体の様々なコントロールをしている「自律神経」の状態を測ります。



こんな企業におすすめです!

離職率が高い
激務・残業が多い
社内コミュニケーションに不安がある



利用条件

1ヶ月間無料利用可
2ヶ月目から有償になります

パートナー企業

株式会社DUMSCO

DUMSCO

企業概要

人に関するデータ収集から分析、ソリューションを提供するピープルテック企業

支援実績

導入企業: 70社
利用ユーザー数: 15,000人



禁煙セミナー

支援メニューの詳細

喫煙率低下を目指し、禁煙の重要性を社員に理解してもらうとともに、禁煙をサポートするための知識やスキルについてセミナーを開催します。また、禁煙ポスターの提供により、全社的な取組を支援します。



こんな企業におすすめです!

喫煙率が高く、従業員の健康リスク低減を重要視する企業におすすめです。



利用条件

セミナーの開催にあたっては、事前に日程調整をさせていただきます。
現地でのセミナーの場合には、会場は企業側で準備ください。
セミナー後の支援は特にありません。

パートナー企業

株式会社名豊



企業概要

弊社は2017年から毎年、健康経営優良法人の認定を受け、2021年から2024年の4か年プライト500を継続認定されています。その知識を活かして、企業に対しては、健康経営のセミナーを行ったり、地域の皆様に対しても、食と健康についての理解を深めてもらうためのイベントを開催しています。申請書の作成だけでなく、健診結果のデータ分析、それに伴う保健指導、専門職による運動教室や栄養教室(セミナー)開催、従業員の方の健康に関するアンケート調査など、申請に必要な実績づくりもサポートできるのが「めいほうの強み」です。平成20年(2008年)より行政の保健指導を行ってきた実績、ノウハウを活かして、サポートさせていただきます。

支援実績

健康経営優良法人(中小規模法人)認定支援:愛知県3社、岐阜県5社
健康経営優良法人(大規模法人)認定支援:愛知県3社、東京都1社
特定保健指導・ヘルスケア業務:愛知情報サービス産業健康保険組合様、愛知県信用金庫健康保険組合様、愛知県医療健康保険組合様、その他町村17保険者
セミナー等:愛知県名古屋市 M社様主催(経営者向けの健康経営セミナー)
愛知県名古屋市 M社様主催(健康診断結果の見方に関するセミナー)
健康保険組合連合会愛知連合会総合支部様(適用事業所における健康経営認証に向けて)

禁煙セミナー

支援メニューの詳細

喫煙によるリスクや禁煙促進のための取り組み方法を周知し、行動に移していただけるようなセミナー資料の提供を行います。



こんな企業におすすめです!

健康経営をどうやって進めていいかわからない企業様や健康経営推進のための人材・工数・知識・ノウハウの確保にお困りの企業様は是非お声がけください。



利用条件

最大50社まで
従業員数が40人~300人
(雇用形態は不問)

本セミナーは資料だけでなく、台本もセットで提供しますので専門人材がいなくとも実施できます。

パートナー企業

エムスリー株式会社

Message

喫煙は本人の健康だけでなく、周囲の方への影響も考慮する必要があります。
本セミナーをきっかけに禁煙への取り組みを強化していきましょう。

企業概要

「イキイキと働く医療従事者を1人でも増やし、医療に貢献する」をミッションとし、医療人材の紹介事業、医療機関の経営改善、企業の健康経営の推進を行っております。
当健康経営グループでは官民間問わず多様な業種に対して健康経営のベストアンサーを届けるべく、産業医のご紹介、産業保健体制の構築支援/効率化、リテラシー向上のための諸サービスを提供しております。

支援実績

健康経営の土台である産業医の紹介及び産業保健体制の構築では約1900社・4500を超える事業場に対してサービスの提供をしております。





なごや健康経営支援プロジェクト

