

従業員の前向きな人生の実現のために

～面談による将来設計と経済的不安への対処～



個別面談の内容について

- 人生の目的やビジョンを明確にし、実現に向けた計画を立て、日々の実践と継続的な見直しを支援します。
(ライフマネジメント® コンサルティングの提供)
- 面談はセミナーの際に周知し、希望者に実施いたします。
- 面談は原則として就業時間内に実施いたします。職場の状況に応じてご相談ください。
- 従業員のワーク・エンゲイジメントを高め、主体的な行動を促します。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3
TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者

アクサ生命保険株式会社 名古屋支社
〒460-0003
名古屋市中区錦1丁目10-20 アーバンネット伏見ビル 11F
TEL 052-232-3431

Form No.0X0590(1.2) AXA-A2-2303-2161/COU 2023.03.20



アクサ生命

アクサの健康経営支援プログラム

健康経営セミナーの実施について

企業の持続的な発展と
従業員一人ひとりの幸せな人生のために

健康経営の主役は従業員です。

健康経営セミナーにより、成功の鍵を握る「従業員の自発的な行動」を促します。

また、セミナー後の希望者への個別面談により、

お一人おひとりの「前向きな人生の実現」も支援します。



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※「ライフマネジメント®」はアクサ生命保険株式会社の登録商標です。

2023.03

従業員セミナーについて

健康経営の理解と参画意識の醸成

従業員にとってのメリットを理解し、
会社の取組みへの積極的な参画を促すために

一人ひとりの健康意識の向上

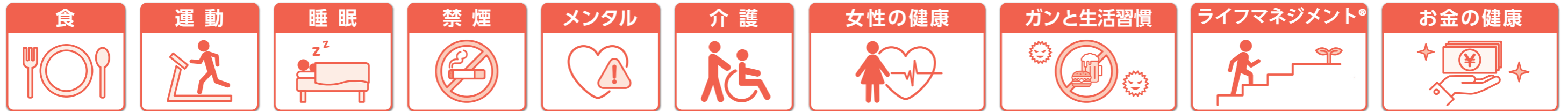
人生100年時代を迎え、幸福な未来のためには
健康がより一層重要であることを理解いただくために

セミナーの内容

- 健康習慣アンケート結果の共有
- 健康経営が求められる背景
- 従業員にとっての健康とは
- 楽しみな将来に向けて



ヘルスリテラシー向上のセミナーコンテンツを多数用意しています。



セミナー実施の流れ(モデルケース)

事前準備

概ね1か月前

決めておくこと

- 集合/リモート
- 会場
- 資料等の投影
- 当日のスケジュール
- 司会等の役割
- セミナーコンテンツ
- アンケート など

セミナー当日のスケジュール

会場:本社A会議室 セミナーは1時間設定

- 14:30 テスト(マイクテスト、会場設営)
- 15:00 セミナー開始
経営者メッセージ(想い、目標、具体的取組み)
- 15:05 健康経営アドバイザーによる講演
- 15:50 アンケートの記入
- 16:00 セミナー終了
- 16:00 会場片付け

希望者には・・・

個別面談

- | | | |
|-------|-------|----|
| 〇月〇日 | 10:00 | 〇〇 |
| A応接室 | 13:00 | 〇〇 |
| | 15:00 | 〇〇 |
| | | |
| 〇月〇日 | 10:00 | 〇〇 |
| A応接室 | 13:00 | 〇〇 |
| | 15:00 | 〇〇 |

※リモート面談も可能です

貴社における
セミナーの実施予定

実施時期

月

日

時~

- 集合(会場:)
 リモート